



André Maydat
Secrétaire de l'Association
Vivre le 3^{ème} Âge



Edito : Mission secrétaire

J'ai connu l'association Vivre le 3^{ème} Âge il y a quelques années maintenant par l'intermédiaire de Jean Pierre Noiret, l'ancien Président malheureusement trop tôt disparu. Je pense que ma candidature l'avait intéressé par ma connaissance des fonctionnements et des gestion des établissements, due à ma fonction de proviseur dans l'Education Nationale. Il m'a convaincu de venir au cœur de cette magnifique association qui gère les deux EHPAD.

Mon engagement vient aussi du fait que mes parents ont eu l'opportunité de gérer la résidence Jean Rostand à leurs vieux jours. J'allais souvent leur rendre

visite et passer de grands moments avec eux. J'ai pu au fil des années, me rendre compte des multiples aides et soins apportés aux résidents par des équipes dévouées, sympathiques et serviables ainsi que par les directrices qui se sont succédé.

Mes parents ne sont plus là mais participer et aider l'Association qui fait tant pour les autres, m'a paru tout naturel et un juste retour des choses. Marie Lacroix qui m'a précédé à cette mission avait fait beaucoup, alors je vais essayer d'en faire autant pour la réussite de Vivre le 3^{ème} Âge au service des autres, quand ils en ont le plus besoin.

Sécurité : Soins infirmiers de nuit mutualisés

Jean Rostand et Louis Pasteur disposent désormais d'un dispositif d'astreinte infirmier de nuit. Il mutualise la présence d'un infirmier (ère) de nuit autour d'établissements du département dans un périmètre géographique proche.

Les deux EHPAD propose ce nouveau dispositif qui sécurise les nuits des résidents mais également des équipes assurant les gardes. Une mutualisation organisée autour de cinq établissements* permettant désormais d'assurer une continuité des soins comme la pose de perfusions, la gestion des crises d'angoisse ou d'assurer le confort des personnes en fin de vie.

Une présence qualifiée qui évite les transferts vers les urgences de l'hôpital participant souvent à l'aggravation des états d'agitation et de désorientation chez les personnes âgées.

*EHPAD mutualisés : Jean Rostand, Louis Pasteur, Odette Ribeil, La Loge de Mer, les Jardins St Jacques.



Métier : Carole, infirmière à Jean Rostand



Carole Caps

« La nature est nécessaire à mon quotidien »

Originaire des PO, je suis infirmière diplômée depuis 1993. Passionnée d'équitation depuis de longues années je pratique aussi assidûment la photographie (paysages et nature essentiellement).

Lors de mes balades et randonnées mon appareil photo ne me quitte jamais tout comme ma fidèle chienne Dune. Etre au contact de la nature me ressource et me donne l'énergie nécessaire à mon quotidien de soignante et le cheval peut même agir comme un thérapeute... c'est mon oxygène !

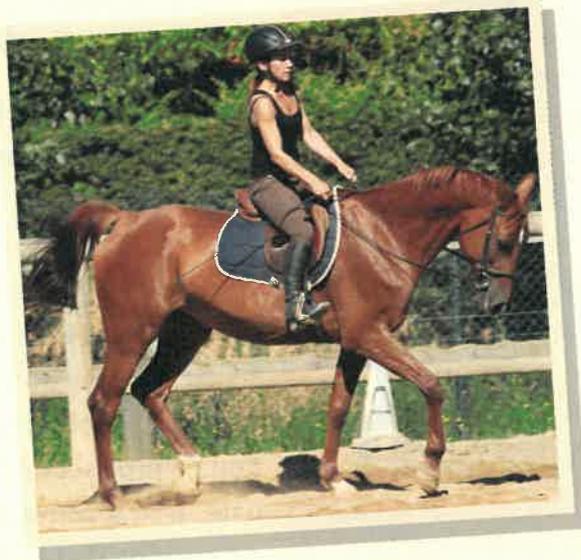
Vingt ans d'expérience

Avec une longue expérience en soins à domicile et depuis dix ans en tant qu'infirmière à Jean Rostand, voilà plus de 20 ans que je travaille auprès des personnes âgées.

Ici, mon rôle est très varié : les soins infirmiers, le suivi des visites médicales, des dossiers et de l'état de santé des résidents, la gestion et la distribution des traitements, la gestion des risques et des urgences, les réponses

aux appels (soignants, médicaux, familiaux), la prise des rendez-vous extérieurs et les imprévus journaliers qui demandent anticipation, organisation et réactivité; sans oublier de favoriser le plus possible une relation adaptée et de confiance avec tous les résidents et au sein de l'équipe pluridisciplinaire que nous formons.

Carole Caps



Bleuet de France : Colis de Noël et Médaille de bronze



Jean Pierre Joué, Vice-président de l'ONAC-VG accompagné de Mme Laurence Arésu-Bertin, Directrice départementale sont venus remettre aux anciens combattants, veuves de guerre et pupilles de la nation, les colis de Noël du Bleuet de France. Des présents attribués en remerciement des services rendus à la Nation lors des derniers conflits. Un geste symbolique qui s'inscrit dans le cadre de l'opération *Mémoire et Solidarité* placé sous la présidence du Préfet des Pyrénées Orientales.

L'animateur Laurent récompensé

A cette occasion, Mme Laurence Aresu-Bertin mettait à l'honneur l'implication très forte de l'animateur Laurent Garcia en lui attribuant la médaille de Bronze symbolisant la reconnaissance des actions en faveur des ressortissants et de la jeunesse.

De grands moments d'amitié et de reconnaissance partagés avec les aînés autour d'un apéritif et du verre de l'amitié.



Animation : L'impressionnante visite des loups



Aïko 18 mois, venu tout droit de l'Alaska et Jazz 14 mois, venu des Carpates ont passé deux après-midis dans les résidences. Afin de respecter le concept de la meute ces loups vivent actuellement dans la maison de Rodolphe, un musicien très apprécié des résidents.

L'artiste a vécu 5 mois dans la forêt avec les jeunes loups afin de créer un esprit de groupe et d'être considéré comme l'un des leurs. Ces impressionnants animaux ont fait la joie et l'étonnement des résidents et des personnels qui se sont prêtés courageusement à quelques caresses!

Animation : L'atelier d'Anne Marie, simple et beau !



Participer à des activités créatives permet aux résidents de faire travailler leur esprit et leurs capacités de réflexion. Les activités créatives mettent les participants face à des projets à imaginer et à concrétiser avec l'objectif d'un résultat final à atteindre.

Le sentiment de satisfaction découlant de ces

activités est très important à leur bien-être et estime de soi. Quelques branches, un ruban, trois pommes de pin, un peu de colle et voilà un joli ensemble naturel pour décorer la table des fêtes.

Le moment était très agréable en compagnie d'Anne Marie, bénévole nouvellement investie de la mission d'apporter aux résidents des idées créatives simples à réaliser.



Festivités : Plaisir de la fête Noël en famille



C'est un personnel toujours impliqué et dynamique qui a assuré avec le sourire le service entre les longues tables. Félicitons et remercions chaleureusement les chefs en cuisine Thierry et Guillaume sans oublier Laurent, Thomas, Fabrice et Karl qui mettent tout leur cœur au service du plaisir et de la satisfaction des résidents et de leurs familles.

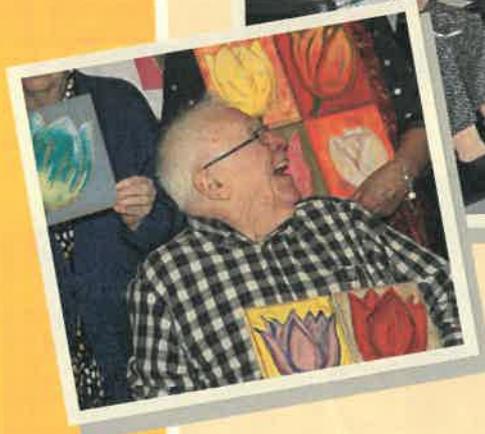
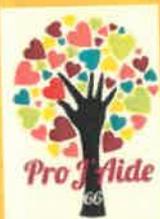


Tradition : Mascottes pour les enfants du personnel



Les membres du Comité d'Entreprise en charge de la joyeuse manifestation offraient aux résidents et aux enfants un spectacle musical et ludique « les Mascottes de Milevents » suivi d'un goûter et de l'arrivée du Père Noël, la hotte chargée de cadeaux.

Solidarité : Les nouveaux ambassadeurs de Proj'aide



Chantal Didelot la présidente de l'association Proj'aide, accompagnée de son équipe de bénévoles se sont déplacés afin d'encourager et donner le coup d'envoi au challenge des résidents : faire don d'une petite voiture télécommandée aux enfants hospitalisés.

Enfants hospitalisés

Cette voiturette électrique conduit en toute sécurité les enfants jusqu'au bloc opératoire. Elle a fait ses preuves dans de nombreux centres hospitaliers car elle contribue à diminuer efficacement l'angoisse des enfants

avant une intervention chirurgicale et à limiter la prémédication. C'est grâce à la création de tableaux et de petits objets de décorations de Noël que les résidents pourront financer l'achat de ce petit bolide qui fait aussi la joie des anesthésistes, des infirmières et des parents d'enfants hospitalisés.

Dernière minute !

Les réalisations mises en vente les 10 et 12 décembre au cours des fêtes des familles ont permis de récolter 350 euros.

Merci à toutes les familles et au personnel, la voiturette c'est donc pour bientôt !



Initiative : Gestes beauté pour s'aimer longtemps

L'estime de soi est importante, elle permet de s'aimer plus longtemps, d'accepter les difficultés de son corps... le parfum peut y contribuer! C'est pour cela que tous les matins Aurélie offre avec le sourire quelques gouttes de parfum aux dames et aux messieurs qui souhaitent conserver un bel état de forme. Voilà des gestes de beauté et de santé qui n'ont plus de raisons d'être oubliés !



Une collection de senteur pour les dames et les messieurs

Mémoire : 75ème Anniversaire de la Libération



Augustin, un homme de confiance

Marcel Dupont vit en Belgique pendant la Seconde guerre mondiale. Il est âgé de 13 ans au commencement du conflit. Il réside à Saint Vaast, un petit village près de La Louvière. Il nous raconte le rôle qu'Augustin, son grand-père a joué auprès de la population jusqu'à l'annonce de la Libération.

« Pendant toute cette période, je vis avec mes grands-parents dans la maison familiale.



Comme tous les hommes du village, mon père se cache des soldats allemands. Carmen, ma mère qui souffre de déficience visuelle est partie avec ma sœur vivre près d'autres grands-parents à La Louvière mais je les voyais régulièrement. Depuis quelques jours déjà, un bruit courrait dans le village. Toutes les personnes âgées de 16 à 40 ans allaient être envoyées en

Allemagne pour rejoindre le Service du travail Obligatoire. C'est alors que tous les villageois dans la force de l'âge, ont décidé de quitter le village pour se cacher dans les fermes agricoles de la région des Flandres.

Inspection journalière

Inquiets d'abandonner leurs maisons, la plupart des habitants confièrent les clefs de leurs maisons à mon grand-père, ancien mineur trop vieux pour être envoyé en Allemagne mais capable de veiller aux biens. Augustin qui est un homme de parole, fera pendant plusieurs années « sa tournée journalière d'inspection » scrutant le moindre volet entrouvert et vérifiant la solidité de chaque porte. Je l'accompagnai parfois dans une longue marche silencieuse dans les rues de Saint Vaast. J'aimai beaucoup cheminer aux cotés de cet homme investi d'une mission si importante !

Pendant tout le temps du conflit je n'ai pas eu de nouvelles de mon père, j'ignorai s'il était encore en vie. C'était très difficile de vivre avec mes inquiétudes et mes peurs. Heureusement

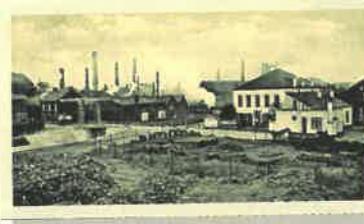
l'amour de mes grands-parents atténuait mes peines et m'aidait à supporter mes angoisses.

La Libération enfin !

A la fin de la guerre, au moment de la Libération presque tous les hommes du village, femmes et enfants sont revenus. C'était exceptionnel, tous étaient de retour et tous étaient reconnaissants, soulagés de retrouver leurs maisons, leurs familles, leurs voisins ! Camille mon père aussi, était là...! Il remontait la rue à bord d'un vélo... souriant, amaigri mais intact !

Pas de grande fête

Sans faillir, jour après jour, Augustin avait veillé sur les biens de chacun. Il était heureux et fier de rendre à chaque famille la clé d'une maison, d'un enclos, d'une grange ou d'un atelier.



Malgré l'immense joie générale, il n'y a pas eu de grande fête dans le village. Nous faisons comme si cet exode n'avait jamais existé. A la maison on ne parlait pas beaucoup de ce que nous avons vécu et de nos malheurs, il y avait la volonté de fermer la parenthèse. Mon père a retrouvé très vite son travail de métallurgiste à l'usine du village, nous avons repris nos habitudes et le cours de nos vies... »

BIENVENUE A JEAN ROSTAND : Jeanne CHARTRAIN, Joseph SERAFIN, Hélène DOUMENQ, Michèle SALA, Jeanne FABRE, Araceli CASALS, André CALATAYUD, Georgette VILLANOVE. **A LOUIS PASTEUR :** Marie-Antoinette DAVI, Lucette CIRET, Yvonne BES.





Intergénération : Raconter l'histoire de la Libération



Par l'intermédiaire de la collecte de témoignages, le projet « *Mémoire vive : Aout 44, la Libération* » réunit en cette année d'anniversaire, les résidents et les élèves CM1/CM2 de l'école Simon-Boussiron.

Soutenues par l'ONACVG et le Bleuet de France, le projet reconstitue le fil de ce moment d'histoire en partant du patrimoine immatériel, celui des souvenirs restés dans la mémoire des personnes âgées. Riches d'expériences accumulées, les résidents représentent une source de témoignages et de savoirs intarissables sur les moments forts de l'histoire collective. Avec Antoine Guerrero, historien, les élèves reconstitueront les événements et

illustreront les propos des témoins à travers des recherches documentaires. Ce travail donnera lieu à la tenue d'une exposition de photos et de créations artistiques à la fin de l'année scolaire accompagnée de lectures de témoignages.

La rencontre à l'école s'est achevée autour du traditionnel gâteau de Noël avec l'échange de chocolats, lettres et dessins.



Vos prochains rendez-vous...

**Le ROTARY CLUB a le plaisir de vous inviter
à un loto exceptionnel accompagné d'un goûter
à Louis Pasteur le MERCREDI 26 FEVRIER
à Jean Rostand le MERCREDI 15 JANVIER**



**Directrice de
Publication**
Marie Amélie Loos-Klepping
Rédactrice en Chef
Marie Hélène Pereta
Secrétaire de Rédaction
Marie France Caparros
Comité de Rédaction
Mmes Bataille, Vaunois, Marti-
nez, Tranchant, Picard, Ms,
Boltz, Berthelot, Pichon